



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 93/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 17/11/2011 a 21/11/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	17/11/2011	0,152 – 0,154	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,145 – 0,148	12 – 13	BOA
	19/11/2011	0,145 – 0,147	12 – 13	BOA
	20/11/2011	0,135 – 0,137	12 – 13	BOA
	21/11/2011	0,119 – 0,125	11 – 12	BOA
Alta Floresta	17/11/2011	0,131 – 0,140	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,149 – 0,152	13 – 14	BOA
	19/11/2011	0,164 – 0,166	13 – 14	BOA
	20/11/2011	0,167 – 0,176	13 – 14	BOA
	21/11/2011	0,150 – 0,154	13 – 14	BOA
Barra do Garças	17/11/2011	0,126 – 0,128	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,141 – 0,157	14 – 15	BOA
	19/11/2011	0,136 – 0,139	14 – 15	BOA
	20/11/2011	0,127 – 0,131	13 – 14	BOA
	21/11/2011	0,126 – 0,130	12 – 13	BOA
Cáceres	17/11/2011	0,118 – 0,142	14 – 16	BOA
	18/11/2011	0,250 – 0,275	23 – 26	BOA
	19/11/2011	0,195 – 0,225	17 – 19	BOA
	20/11/2011	0,167 – 0,185	15 – 17	BOA
	21/11/2011	0,175 – 0,200	16 – 17	BOA
Campo Novo do Parecis	17/11/2011	0,143 – 0,150	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,220 – 0,240	17 – 21	BOA
	19/11/2011	0,170 – 0,175	15 – 16	BOA
	20/11/2011	0,154 – 0,159	12 – 13	BOA
	21/11/2011	0,155 – 0,250	13 – 21	BOA
Colíder	17/11/2011	0,135 – 0,140	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,142 – 0,144	13 – 14	BOA
	19/11/2011	0,175 – 0,200	14 – 17	BOA
	20/11/2011	0,172 – 0,178	13 – 14	BOA
	21/11/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	17/11/2011	0,128 – 0,137	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,145 – 0,155	15 – 16	BOA
	19/11/2011	0,175 – 0,180	16 – 17	BOA
	20/11/2011	0,176 – 0,190	16 – 18	BOA
	21/11/2011	0,177 – 0,181	15 – 16	BOA
Diamantino	17/11/2011	0,135 – 0,140	13 – 15	BOA
	18/11/2011	0,172 – 0,180	14 – 15	BOA
	19/11/2011	0,225 – 0,315	19 – 26	BOA
	20/11/2011	0,163 – 0,181	14 – 16	BOA
	21/11/2011	0,170 – 0,176	15 – 16	BOA
Juara	17/11/2011	0,137 – 0,140	12 – 13	BOA
	18/11/2011	0,147 – 0,195	15 – 17	BOA
	19/11/2011	0,150 – 0,153	13 – 14	BOA
	20/11/2011	0,156 – 0,158	12 – 13	BOA
	21/11/2011	0,160 – 0,168	13 – 14	BOA
Juína	17/11/2011	0,140 – 0,145	12 – 13	BOA
	18/11/2011	0,151 – 0,158	13 – 15	BOA
	19/11/2011	0,148 – 0,151	13 – 14	BOA
	20/11/2011	0,156 – 0,158	12 – 13	BOA
	21/11/2011	0,158 – 0,161	13 – 14	BOA
Mirassol D'Oeste	17/11/2011	0,120 – 0,158	13 – 16	BOA
	18/11/2011	0,165 – 0,295	15 – 26	BOA
	19/11/2011	0,158 – 0,175	15 – 16	BOA
	20/11/2011	0,152 – 0,175	13 – 16	BOA
	21/11/2011	0,170 – 0,205	16 – 18	BOA
Peixoto do Azevedo	17/11/2011	0,127 – 0,129	12 – 13	BOA
	18/11/2011	0,143 – 0,144	12 – 13	BOA
	19/11/2011	0,170 – 0,178	14 – 15	BOA
	20/11/2011	0,152 – 0,161	13 – 14	BOA
	21/11/2011	0,153 – 0,155	14 – 15	BOA
Pontes e Lacerda	17/11/2011	0,145 – 0,155	14 – 15	BOA
	18/11/2011	0,160 – 0,177	14 – 15	BOA
	19/11/2011	0,177 – 0,235	16 – 21	BOA
	20/11/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	21/11/2011	0,152 – 0,158	12 – 13	BOA
Porto Alegre do Norte	17/11/2011	0,137 – 0,139	12 – 13	BOA
	18/11/2011	0,145 – 0,160	13 – 14	BOA
	19/11/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	20/11/2011	0,151 – 0,171	14 – 15	BOA
	21/11/2011	0,130 – 0,136	12 – 13	BOA
Rondonópolis	17/11/2011	0,132 – 0,138	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,127 – 0,162	13 – 16	BOA
	19/11/2011	0,150 – 0,155	14 – 15	BOA
	20/11/2011	0,148 – 0,152	14 – 15	BOA
	21/11/2011	0,140 – 0,146	12 – 13	BOA
São Felix do Araguaia	17/11/2011	0,136 – 0,138	12 – 13	BOA
	18/11/2011	0,141 – 0,142	13 – 14	BOA
	19/11/2011	0,141 – 0,150	13 – 14	BOA
	20/11/2011	0,124 – 0,126	12 – 13	BOA
	21/11/2011	0,123 – 0,126	12 – 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	17/11/2011	0,144 – 0,146	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,145 – 0,149	12 – 13	BOA
	19/11/2011	0,186 – 0,237	15 – 20	BOA
	20/11/2011	0,172 – 0,175	13 – 14	BOA
	21/11/2011	0,141 – 0,150	14 – 15	BOA
Sorriso	17/11/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,150 – 0,152	13 – 14	BOA
	19/11/2011	0,198 – 0,210	17 – 19	BOA
	20/11/2011	0,170 – 0,178	14 – 15	BOA
	21/11/2011	0,141 – 0,180	14 – 17	BOA
Tangará da Serra	17/11/2011	0,135 – 0,140	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,170 – 0,210	14 – 17	BOA
	19/11/2011	0,145 – 0,153	13 – 14	BOA
	20/11/2011	0,159 – 0,167	13 – 15	BOA
	21/11/2011	0,220 – 0,245	19 – 20	BOA
Várzea Grande	17/11/2011	0,128 – 0,138	13 – 14	BOA
	18/11/2011	0,145 – 0,155	15 – 16	BOA
	19/11/2011	0,175 – 0,180	16 – 17	BOA
	20/11/2011	0,176 – 0,190	16 – 17	BOA
	21/11/2011	0,177 – 0,181	15 – 16	BOA
Vila Rica	17/11/2011	0,138 – 0,140	12 – 13	BOA
	18/11/2011	0,145 – 0,150	13 – 14	BOA
	19/11/2011	0,155 – 0,175	15 – 18	BOA
	20/11/2011	0,170 – 0,195	15 – 16	BOA
	21/11/2011	0,138 – 0,142	12 – 13	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

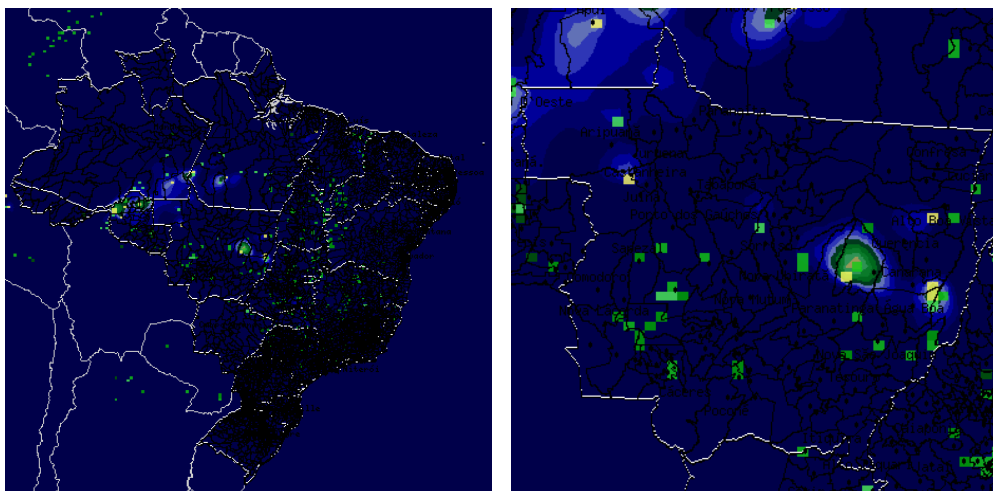


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

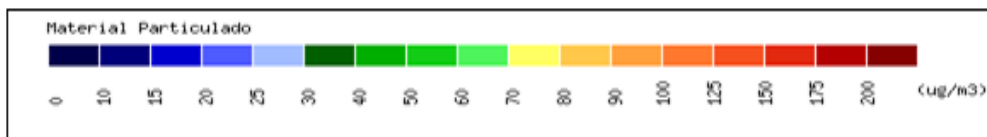
- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:02/08/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.

OBS: LEITURAS PREJUDICADAS



**06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso.
Período de 23/11/2011 a 28/11/2011.**

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	28/11	Pancadas de Chuva	21	32	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	27/11	Pancadas de Chuva	21	32	13
	28/11	Pancadas de Chuva	21	33	13
Barra do Garças	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	20	30	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	20	34	13
	25/11	Pancadas de Chuva	21	33	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	28/11	Pancadas de Chuva	20	32	13
Cáceres	23/11	Predomínio de Sol	19	31	13
	24/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	34	13
	25/11	Pancadas de Chuva	23	36	13
	26/11	Pancadas de Chuva	24	36	13
	27/11	Pancadas de Chuva	26	36	13
	28/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	26	36	13
Campo Novo do Parecis	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	14
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	29	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	14
	26/11	Pancadas de Chuva	21	34	13
	27/11	Pancadas de Chuva	23	33	13
	28/11	Pancadas de Chuva	25	33	13
Colíder	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	27/11	Pancadas de Chuva	21	34	13
	28/11	Pancadas de Chuva	23	33	13
Cuiabá	23/11	Predomínio de Sol	23	30	13
	24/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	33	13
	25/11	Pancadas de Chuva	23	34	13
	26/11	Pancadas de Chuva	24	36	13
	27/11	Pancadas de Chuva	26	35	13
	28/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	26	31	13
Diamantino	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	33	13
	25/11	Pancadas de Chuva	21	35	13
	26/11	Pancadas de Chuva	21	35	13
	27/11	Pancadas de Chuva	21	34	13
	28/11	Pancadas de Chuva	21	33	13
Juara	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	26/11	Pancadas de Chuva	21	34	13
	27/11	Pancadas de Chuva	21	36	13
	28/11	Pancadas de Chuva	27	36	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	24	35	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	26/11	Pancadas de Chuva	22	33	13
	27/11	Pancadas de Chuva	22	34	13
	28/11	Pancadas de Chuva	22	35	13
Mirassol D'Oeste	23/11	Predomínio de Sol	18	31	13
	24/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	34	13
	25/11	Pancadas de Chuva	23	35	13
	26/11	Pancadas de Chuva	23	36	13
	27/11	Pancadas de Chuva	25	36	13
	28/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	35	13
Peixoto de Azevedo	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	30	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	20	29	13
	27/11	Pancadas de Chuva	20	33	13
	28/11	Pancadas de Chuva	20	33	13
Pontes e Lacerda	23/11	Predomínio de Sol	22	33	13
	24/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	35	13
	25/11	Pancadas de Chuva	23	36	14
	26/11	Pancadas de Chuva	24	36	14
	27/11	Pancadas de Chuva	26	36	14
	28/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	35	14
Porto Alegre do Norte	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	34	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	21	31	13
	27/11	Pancadas de Chuva	20	31	13
	28/11	Pancadas de Chuva	21	33	13
Rondonópolis	23/11	Predomínio de Sol	23	30	13
	24/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	33	13
	25/11	Pancadas de Chuva	21	33	13
	26/11	Pancadas de Chuva	21	34	13
	27/11	Pancadas de Chuva	21	32	13
	28/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	30	13
São Félix do Araguaia	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	13
	27/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	28	13
	28/11	Pancadas de Chuva	22	33	13
Sinop	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	26/11	Pancadas de Chuva	22	33	13
	27/11	Pancadas de Chuva	21	35	13
	28/11	Pancadas de Chuva	24	35	13
Sorriso	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	13
	26/11	Pancadas de Chuva	21	33	13
	27/11	Pancadas de Chuva	21	35	13
	28/11	Pancadas de Chuva	21	34	13



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	23/11	Predomínio de Sol	21	31	13
	24/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	33	13
	25/11	Pancadas de Chuva	20	35	14
	26/11	Pancadas de Chuva	20	35	13
	27/11	Pancadas de Chuva	20	35	13
	28/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	32	13
Várzea Grande	23/11	Predomínio de Sol	21	30	13
	24/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	33	13
	25/11	Pancadas de Chuva	24	33	13
	26/11	Pancadas de Chuva	24	34	13
	27/11	Pancadas de Chuva	25	34	13
	28/11	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	30	13
Vila Rica	23/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	33	13
	24/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	25/11	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	13
	26/11	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	13
	27/11	Pancadas de Chuva	22	32	13
	28/11	Pancadas de Chuva	22	33	13

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE: CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (14)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 22/11/2011 a 24/11/2011.



22/11/2011: Em MT: muitas nuvens com pancadas de chuva que podem ser fortes em algumas localidades. Temperaturas máximas levemente mais baixas no centro-sul de MT.

23/11/2011: Em MT: predomínio de sol. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva que podem ser localmente fortes. Temperatura em elevação em MT.

24/11/2011: Em MT: possibilidade de rápidas pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva, persiste a condição de fortes pancadas de chuva. Temperatura em gradativa elevação em MT.

Tendência: Em MT: variação de nebulosidade e pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: nublado com pancadas de chuva, persiste a condição de fortes pancadas de chuva. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT